**荒井　美桜　レーシングキャンプ　IN　サンビレッジ茜**

**１ 場所　　　サンビレッジ茜**

**２ 開催日　8月１9日（土）、8月20日（日）の2日間予定（受付開始　8:30～）**

**３ 講師　　　荒井　美桜（ｻﾝﾐﾘｵﾝSC）・・国体他、全国大会入賞多数**

**４ お申込み　①参加希望日②氏名③連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入の上、**

**申し込み願います。**

**５参加費　１日5,000円(学生1日３,０００円)・・・・・・・リフト券代は別。ポール練習参加者はサンビレッジ茜にポール練習代をお支払いの上、ご参加願います。**

**(2日間参加の場合、一般7,０００円、学生５,０００円)**

**6 申し込み先　担当　小川禎隆（**[**メールmsgr87proshd1122@gmail.com**](mailto:メールmsgr87proshd1122@gmail.com)**）**

**7 内容　　　アルペンスキーの基礎練習のアドバイスを行います。8月20日(日)は早朝ポール練習があればポールトレーニングを行う予定です。（練習時間が長くなっていますので自分の体調等に合わせて参加いただいて構いません。）**

**今回、荒井選手が少しですが景品を用意してくれています。**

**8月19日(土)…雨天でも基本的には行う予定です。**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 内容 |
| AM９時0０分～１２時００分 | 基礎トレーニング |
| 午後１２時００分～１３時００分 | **昼食※(昼食は各自で手配願いします。)** |
| 午後13時００分〜１５時００分 | 基礎トレーニング |

**8月20日(日) …雨天でも基本的には行う予定です。**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 内容 |
| 午前9時00分～12時00分 | 基礎トレーニングorポール練習  （サンビレッジ茜の定例ポール練習に参加） |
| 午後12時00分〜13時00分 | **昼食※(昼食は各自で手配願いします。)** |
| 午後13時00分～15時00分 | 終了予定（終了後解散） |

**※コロナウイルス感染予防対策のため、体調不良、発熱のある方は参加をご遠慮ください。また、怪我などは自己責任でご対処をお願いします。各自、損害保険に加入済の方のみご参加ください。**

**問い合わせ先　福岡県スキー連盟　小川　禎隆（携帯090-8623－7961）**