この体調チェックシートは2022/12/24掲載「SAJ新型コロナウイルス感染対策ガイドライン等の更新について」より作成しています。

**体調チェックシート**

開催前１週間，および当日の体調を記入し、当日大会受付時にご提出ください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加行事名・会場：　第４９回全九州スキー選手権大会・大分県九重森林公園スキー場** | | | | | | | | | |
| **氏名：** | | | | | **所属県連：** | | | | **チーム名：** |
| **TEL：** | | | | |  | | | |  |
| **症状リスト** | | | | |  | | | |  |
| ① 平熱を超える発熱　②咳　③のどの痛み　④倦怠感（だるさ）　⑤息苦しさ　⑥嗅覚や味覚の異常  ⑦ その他（具体的症状をご記入ください） | | | | | | | | | |
|  | 日付 | 計測時間 | 体温 | | 体調 | | 不調の場合の具体的症状　上記症状リストの番号①～⑦ | | |
| 良好 | 不調 |
| 記入例 | ２月　５日 | 時　　分 | 36.5℃ | | ✔ |  |  | | |
| 1 | ２月26日(日) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 2 | ２月27日(月) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 3 | ２月28日(火) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 4 | ３月１日(水) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 5 | ３月２日(木) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 6 | ３月３日(金) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 7 | ３月４日(土) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |
| 当日 | ３月５日(日) | 時　　分 | ℃ | |  |  |  | | |

★大会終了後も各自健康管理を徹底してください。