

2011年 SAF競技部 オフトレーニング

期日	場所	内容
H23 7月9日	アクション	トレーニング測定、オフトレーニングセミナー
H23 7月24日	サンビレッジ茜	人工芝スキートレーニング・オフトレーニングセミナー
H23 9月10日	宝満山～三郡山	登山(タイム計測)
H23 9月11日	サンビレッジ茜	人工芝スキートレーニング
H23 10月1日	宝満山～三郡山	登山(タイム計測)
H23 10月2日	サンビレッジ茜	人工芝スキートレーニング
H23 10月15日	アクション	アルペン・クロス合同トレーニング測定